

EL MÉDICO DE MANOS

Conozca el trabajo que realiza Alejandro Badia, el doctor de los deportistas, reconocido cirujano de las extremidades superiores



Tegucigalpa. ¿Se ha detenido una vez a observar sus manos y pensar en lo útil y funcional que son para las actividades que realiza diariamente? Hoy en día muchas personas no pueden contemplar sus manos, porque las han perdido total o parcialmente en accidentes viales, laborales o deportivos, viéndose imposibilitados para desarrollar la vida que solían tener.

Ante un sombrío diagnóstico, hay una esperanza que permite a esos pacientes sentenciados a la amputación de una de sus extremidades superiores recuperarlas y gozar de una vida normal.

Con una amplia trayectoria y una reconocida labor, donde se ha dado a conocer por realizar complicadas cirugías exitosas a deportistas como el reconocido motociclista brasileño Guilherme Berg, quien sufrió un quiebre de muñeca y rotura de clavícula de derecha e izquierda. El reconocido cirujano de mano y extremidad superior de la Sociedad Internacional de Traumatología del Deporte de la Mano (ISSPORTH), Alejandro Badia, fue consultado en exclusiva por Superguía Salud para dar a conocer un poco de sus logros en la reconstrucción de extremidades superiores y su nuevo tratamiento no invasivo para eliminar dolor en el cuerpo, llamado tecnología RelēF.

¿Cómo surge la iniciativa de explorar un área poco conocida de la medicina? Me especialicé en el campo de la cirugía de mano porque cuando tenía ocho años de edad fui con



Dedicación

El doctor Badia es miembro del consejo editorial de dos revistas de la mano y organiza un curso anual en Miami para los cirujanos y terapeutas que se dedican a la artroscopia y la artroplastia de la extremidad superior.

mi abuela a ver un cirujano de mano en New York, ya que ella sufría de artritis reumatoidea, y en ese momento me interesó mucho ese concepto y siempre lo tenía en cuenta cuando estaba estudiando medicina.

¿Qué es lo que más disfruta de su profesión? Mi profesión es algo de lo que estoy muy orgulloso, porque he podido cambiar la vida de muchas personas. Los sentimientos que me inspiran profesionalmente es poder volver a ese obrero, o a ese deportista a su deporte o vida cotidiana. La cirugía de mano es algo muy importante, porque al final todos trabajamos con nuestras manos y hay que conseguir el mejor resultado, por ello el cirujano de mano tiene un lugar especial en el campo de la ortopedia.

Coméntenos una anécdota que lo haya marcado en su vida profesional. Tengo muchas ané-

dotas significativas de pacientes, por ejemplo una paciente de Venezuela que la trajeron en avión con una amputación total del brazo. La tuve que volver a operar y conseguí salvarle el brazo. Este es uno de los casos más impresionantes que he tratado.

¿Cuál es hoy en día su opinión acerca de la cirugía de mano?

Hoy en día la cirugía mínimamente invasiva ha llegado a la cirugía de la mano, de lo que yo soy especialista, donde se ha llegado incluso a manejar pequeñas articulaciones a través de la artroscopia, donde soy pionero de este tipo de técnicas en la base del pulgar y en las pequeñas articulaciones de la mano. La práctica de la cirugía de la mano a nivel mundial es excelente. Actualmente, gracias a las conferencias médicas y a Internet, estamos los doctores de todas partes del mundo continuamente discutiendo casos



Especialista

El doctor Badia posee una larga historia tratando atletas competidores del golf, tenis, de la NFL y la NBA. Y dirige activamente becas internacionales para especialistas de mano.

e intercambiando opiniones. El único problema es que en algunos países no se tiene acceso a la más alta tecnología, debido a los escasos recursos del país.

¿Cuál es la relación de las lesiones deportivas con su pro-

fesión? Con lo que respecta a las lesiones deportivas, soy actualmente presidente del Issporth. Muchas veces los deportistas son diagnosticados erróneamente, por eso es importante dar con un especialista que sepa acertar con el problema y así solucionar-



“Mi profesión es algo de lo que estoy muy orgulloso porque he podido cambiar la vida de muchas personas”.

Alejandro Badia
Cirujano de mano

lo. Por ejemplo, muchas veces se dice que un paciente tiene un esguince y sin embargo en muchos casos en realidad se trata de un problema ligamentoso, que si fuera por ejemplo en la muñeca el procedimiento que se haría sería por vía artroscópica.

¿En qué consiste la tecnología RelēF?

El Procedimiento RelēF inicia la propia respuesta del cuerpo mediante la entrega de energía segura y efectiva en el tejido dañado, lo que fomenta la curación de la cicatrización de heridas no invasivas. El procedimiento toma solo unos minutos para llevarse a cabo y el paciente puede volver inmediatamente a su rutina habitual. Los beneficios observados con la tecnología RelēF dan lugar para su uso en diferentes especialidades, siendo útil para entender el problema que está sucediendo en la lesión de ligamentos y tendones.

¿En qué trabaja actualmente?

Soy fundador del Badia Hand to Shoulder Center, una clínica integral dedicada a la extremidad superior con servicios que abarcan desde radiografía digital, resonancia magnética para las extremidades, centro de rehabilitación integral y el centro de cirugía ambulatoria. A la vez, recientemente inauguré OrthoNOW, el primer centro de atención ortopédica inmediata en el sur de Florida, que está integrado por los cirujanos del Grupo Ortopédico Internacional (IOG), un grupo de cirujanos de la extremidad inferior, extremidad superior y columna vertebral y subespecialistas que también tratan efectivamente problemas ortopédicos en pacientes.

El doctor Alejandro Badia está en conversaciones con líderes médicos de Brasil para organizar una conferencia de medicina deportiva antes de los juegos olímpicos de 2016 en Río de Janeiro. ■

Fanny Paz • El Heraldo
fanny.paz@elheraldo.hn

LOGROS

RECONOCIMIENTO. El doctor Badia recientemente fue nombrado uno de los 45 grandes cirujanos de mano y extremidad superior conocidos por la Becker's Orthopedic & Spine Review.

TRAYECTORIA

El doctor Badia nació en 1964 en La Habana, Cuba, pero siempre vivió en Nueva Jersey. Estudió fisiología en la Universidad de Cornell y obtuvo posteriormente su título de médico en la Universidad de Nueva

York. Tiene una especialidad en ortopedia y una en el estudio de mano en el Hospital General de Allegheny, en Pittsburgh. También sacó traumatismo en AO en Freiburg, Alemania.

Empatía

El doctor Badia atiende en la ciudad de Miami y es muy solicitado por los latinos, que se sienten identificados con él.



CONSULTAS

Es accesible a todo tipo de consultas a través de su sitio web www.doctorbadia.com, al email alejandrob@drbadia.com o al teléfono (305)227-4263.