



• Ediciones anteriores • Tarifario • Clasificados

Seguir a @EstrellaOnline < 32.2K seguidores




BUSCAR

# LA ESTRELLA.com.pa



Min: 24° C | Max  
Panamá, Ciudad de P:  
lunes, 1 de julio d

Inicio Panamá Política Deportes Internacional Cultura Salud Ciencia y Tecnología Farándula Sociales Revistas Blogs Impreso

Ambiente Brasil 2014 Cines Multimedia RSS Suscripciones Regístrate Sondeo Promociones Tráfico

Seleccionar idioma

Con la tecnología de [Google Traductor de Google](#)

[laestrella.com.pa](#) | [Impreso](#) | [Ego](#)

CIRUGÍAS

## Manos que recuperan su movilidad

YELINA PÉREZ S.

[yperez@laestrella.com.pa](mailto:yperez@laestrella.com.pa)

*Personas que un día perdieron el uso de sus extremidades superiores tienen una esperanza. Surgen nuevos tratamientos. Un centro especializado en cura de manos está próximo a abrir en Panamá*

**2013-07-01 — 12:00:00 AM — PANAMÁ.** ¿Habías considerado alguna vez que la mano es el órgano que más usamos de nuestro cuerpo? Ellas están involucradas el 100% en cada una de las actividades que cotidianamente efectuamos. Y para realizarlas adecuadamente, deben percibir sensaciones y movimientos. Sin embargo, algunas enfermedades congénitas o adquiridas, o un accidente, pueden alterar su función. Es entonces cuando los médicos especialistas en traumatología de mano utilizan como solución la técnica de la microcirugía, uno de los métodos más novedosos para tratar fracturas. Consiste en una operación para reparar arterias o colocar prótesis y se efectúa con la ayuda de un microscopio. Este método es una de las especialidades del cirujano cubano-estadouniense Alejandro Badia, considerado como uno de los pioneros en

Inscríbete gratuitamente **PROGRAM adelanto**  
HACIENDO CLICK con tu futuro

Gracias a: [LAESTRELLA](#) [A](#) [BBVA](#)



Videos

hacer cirugías reconstructivas de mano y extremidades superiores.

## TIPOS DE TRASTORNOS Y LAS SOLUCIONES

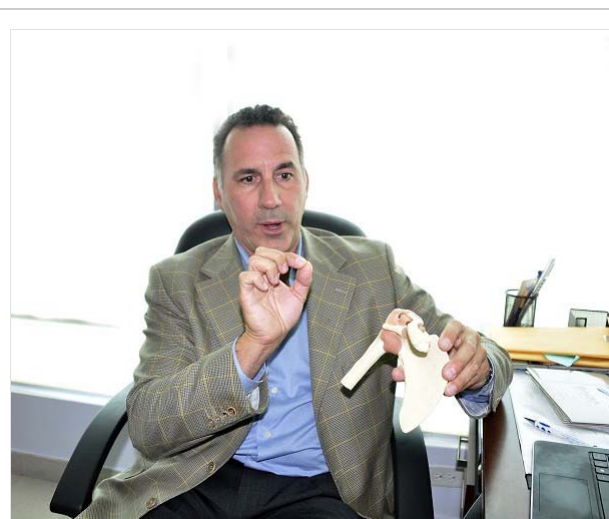
Todos aquellos trabajadores que manejan equipo pesado están propensos constantemente a sufrir un accidente en la mano, quedando alguna a veces inutilizable. Para poder reconstruirla se requiere de un especialista adecuado.

‘Lo novedoso es que estos traumatismos se pueden solucionar actualmente con una pequeña cirugía’, expresa Badia, quien también es experto en operaciones de artroscopía, que no es más que la abertura de pequeñas cavidades en donde se introduce un artroscopio— dispositivo con un tubo fino basado en la tecnología de fibra óptica, un sistema de lentes, una cámara de video y una luz— que permite ver en una pantalla la anatomía de una articulación. Esta técnica es muy común en operaciones de enfermedades degenerativas como osteoartritis o artrosis.

La reconstrucción tardía es otra solución ‘para aquellas personas que hayan tenido una fractura en el codo cuando niño y esto le trae como secuela dolor e inestabilidad. . . Lo importante es entender que si tienes un problema desde la punta del dedo hasta el hombro hay que buscar al experto en esa rama que le dé la solución que necesita’, detalla Badia.

Respecto al trastorno del Síndrome de Túnel Carpiano (STC), una condición que provoca dolor y adormecimiento entre el dedo pulgar y la muñeca, debido a la presión del nervio mediano y varios tendones, el especialista señala que es un mito creer que esto surge debido al constante uso de la computadora. ‘Se trata de un problema metabólico, más que todo hormonal y le pasa a las mujeres durante y después del embarazo y en la menopausia’. Igualmente las personas con diabetes o con problemas de tiroide, van a padecer de STC.

## ¿LA APARIENCIA ES IMPORTANTE?



FACULTATIVO. Badia con su profesionalismo ha logrado salvar muchas manos, dedos y hombros. Foto: Jaime Lucar | La Estrella



## La Estrella TV

### Banfi denunciará caso de La Estrella y El a nivel internacional

Redacción La Estrella Online

VISTO 670 VECES



XVIII Congreso de Derec Romano en Panamá  
2013-06-28

Redacción La Estrella Online  
VISTO 1031 VECES



La madre del ciego de cu de Martinelli habla con LaEstrella.com.pa  
2013-06-26

Redacción La Estrella Online  
VISTO 2270 VECES

Según Badia por cuestiones de sociedad sí es importante la apariencia. 'Sobre todo nosotros los latinos que estamos acostumbrados a conversar con las manos'.

Por ejemplo, un niño que nace con una deformidad congénita en su manito, diga mos que le falta un dedo, sencillamente le reconstruyo esa parte que le hace falta. 'Lo hago normalmente en infantes de seis meses y un año de edad', agregó Badia.

A la hora de hacer este tipo de cirugía la idea es que no queden cicatrices y eso se puede mejorar con las reconstrucciones. Es cuestión de estética más que todo.

## RECUPERACIÓN Y REHABILITACIÓN

Dado que la mano es una parte muy sensible del cuerpo, puede tener o no dolor según la cirugía. 'Si se trata de una microcirugía ésta no dará dolor, pero si es una cirugía abierta en este caso le prescribimos medicación oral o inyectable', explicó el cirujano plástico René Crisanto Mora Esquivias.

Pero ¿Cuánto tiempo va a estar la mano inmovilizada sin poder retomar sus actividades normales? Eso va a depender igualmente del tipo de cirugía que se realice ya sea microscópica o abierta. Para ayudar con la recuperación de una operación abierta y darle la funcionalidad más completa posible a la mano, le recomendamos un plan de rehabilitación (terapia física y ocupacional) bajo la dirección de un médico especializado.

'Esta terapia puede incluir ejercicios de mano, calor y masaje, estimulación nerviosa, férulas, tracción, y vendajes especiales para control de la inflamación', dice Mora Esquivias. Tenga en mente que la cirugía es solo el inicio de la recuperación. Es crucial que siga las instrucciones del fisioterapeuta y complete el plan de tratamiento si quiere conseguir la máxima funcionalidad de su mano, recomienda Crisanto.

## CENTRO EN PANAMÁ

Debido a lo importante que es esta extremidad superior en las personas, recientemente en Panamá se reunieron médicos especialistas en esta rama para una posible apertura en los próximos años de un centro de urgencias traumatológico. Sería en este caso el Badia Hand to Shoulder Center que se encuentra en países como Miami (Estados Unidos), Jamaica, Brasil, y pronto en Dubai. 'Allí pueden ir personas solamente con fracturas, cortaduras y esguince; todos sin previa cita, la idea es darle una solución rápida y eficaz a su problema', señaló Alejandro Badia.

## Lotería Nacional

<b>DOMINICAL</b>	<b>MIERCOLITO</b>	<b>GORDITO</b>
<b>DOMINGO 30 DE JUNIO DE 2013</b>		
Primer Premio		<b>€</b>
Letras		<b>C</b>
Serie		
Folio		
Segundo Premio		<b>1</b>
Tercer Premio		<b>4</b>

Consideró que lo importante de ser médico es impactar en la vida de una persona. 'Para mí el mejor halago es que una persona me diga que volvió hacer lo que antes hacía con sus manos'.

Imprimir Enviar a un amigo este artículo

Compartir 0 Twittear 0



Me gusta 0 Enviar



Agrega un comentario...

Publicar en Facebook

Publicar como Alejandro Badia (Cambiar)

Comentar

Plug-in social de Facebook

## Más información en Ego

- Los Stones electrizan festival Glastonbury
- Los Stones llegan por primera vez
- López le canta al líder de Turkmenistán
- Los colores como forma poética
- Dan Brown de número uno en España
- París espera el regreso del talentoso Christian Lacroix
- Manos que recuperan su movilidad
- ¡A mostrar tus piernas!

- Moda de líneas para hombres
- Abogan por el pantalón corto para el 2014
- Panamá será sede por primera vez de 'Vogue en Vivo'
- 'Tradición y Folklore' de Luis Pérez
- Manos que curan manos
- Conoce cuál es el pantalón corto que va con tu estilo

## Comentarios - 0

**Tu Comentario:**

**IMPORTANTE:** El sistema de verificación de comentarios requiere el uso de una dirección de correo electrónico válida, ya que en esta cuenta recibirá un e-mail con el enlace de verificación, el cual servirá para hacer válido su comentario. Compruebe que este e-mail no le este llegando a la bandeja de correos no deseado.

**PD:** Si esta dirección no es correcta nunca recibirá el e-mail de verificación y por ende su comentario nunca se mostrara. **Esta dirección de correo electrónico nunca será publicada en nuestra página web.**

**Nombre - Obligatorio****Correo Electrónico - Obligatorio Email Real**


Capcha



IP: 50.192.\*.\*

 **Acepto la Normas de Uso**
**Enviar****Normas de Uso**

Las opiniones aquí emitidas son responsabilidad de nuestros lectores; en ningún caso reflejan la opinión, criterio o posición de LAESTRELLA.com.pa, sin embargo nos reservamos el derecho de eliminar/filtrar o editar todo aquel comentario que incumpla con los siguientes términos de uso:

- **1-** Debe utilizar un correo electrónico REAL para que pueda validar que el comentario que en efecto es suyo y no usurpan su identidad.
- **2-** NO está permitido utilizar un lenguaje irrespetuoso o injurioso, ni que atente contra la honra de terceras personas.
- **3-** NO está permitido promover sitios, servicios o negocios.
- **4-** Todos los comentarios deben estar relacionados con la temática de la noticia correspondiente.
- **5-** Por respeto a los demás lectores, no está permitido escribir los comentarios en mayúscula cerrada
- **NOTA:** En caso de leer un comentario que no cumpla con los requisitos arriba listados, por favor utilizar el botón "  Denunciar comentario" para enviar por correo la denuncia y proceder.

**¡Denuncialo!**

Usted puede mandar sus fotos de denuncias comunitarias y las autoridades respectivas tiene la oportunidad de responder. La Estrella de Panamá se reserva el derecho de seleccionar y editar las denuncias.

Envíenos su denuncia a: [online@laestrella.com.pa](mailto:online@laestrella.com.pa)

**Revise su email GESE**

Usuarios con  
 cuenta@elsiglo.com  
 cuenta@estrelladepanama.com  
 cuenta@laestrella.com.pa  
**ENTRAR**



**PROGRAMA**  
**adelante**  
con tu futuro

Inscríbete  
gratuitamente  
**HACIENDO CLICK**



© **Grupo Editorial El Siglo y La Estrella**

[Quiénes Somos](#)

[Ediciones anteriores](#)

[Tarifario y Ventas](#)

[Clasificados](#)



Calle Alejandro A. Duque G., Apto. 0815-00507, Zona 4 • Teléfono: +507 204-0000 / Fax: +507 227-2394  
Copyright 2013 Panama Star, S.A. • Todos los derechos reservados